

Санкт-Петербургское Государственное бюджетное стационарное учреждение социального обслуживания населения «Дом социального обслуживания «Вместе»

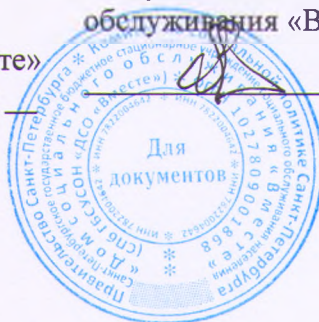
ПРИНЯТ

Решением Методического объединения
АФК Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
стационарного учреждения социального
обслуживания населения
«Дом социального обслуживания «Вместе»
Протокол от «__» _____ 202_ г. № _____

УТВЕРЖДЕН

Директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
стационарного учреждения социального
обслуживания населения «Дом социального
обслуживания «Вместе»

А.А. Алексеенко



**ПЛАН РАБОТЫ
МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ АФК**

на 2026/2027 учебный год

Руководитель МО:
Городничева Янина Дмитриевна

Состав методического объединения

№	Член методического объединения
1.	Галеева Ольга Николаевна
2.	Городничева Янина Дмитриевна
3.	Самойлова Елена Владимировна

Тема методического объединения

«Совершенствование системы адаптивной и лечебной физической культуры для детей с тяжелыми множественными нарушениями развития в условиях ДСО: от диагностики до индивидуальных маршрутов»

Цель: Обеспечить системное повышение качества и эффективности коррекционно-развивающей работы по АФК и ЛФК с детьми с ТМНР за счёт внедрения единых диагностических подходов, индивидуализированных программ и междисциплинарного взаимодействия специалистов ДСО.

Задачи:

1. Разработать и утвердить единые критерии и протоколы первичной и динамической оценки двигательных возможностей детей с ТМНР (с учётом тяжести нарушений, уровня самостоятельности, использования ТСР).
2. Сформировать банк диагностических методик и оценочных шкал, применимых в условиях ДСО (включая шкалы GMFM, функциональные пробы, наблюдение по чек-листам).
3. Унифицировать документацию специалистов (карты занятий, дневники динамики, протоколы тестирования) для обеспечения преемственности и прозрачности результатов.

План работы методического объединения

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Сформировать список воспитанников, нуждающихся в постуральном менеджменте	До 01.10.2026	Городничева Я.Д Галеева О.Н
2.	Провести совместные занятия или мастер классы с участием разных специалистов (врачи, инструктора ЛФК и АФК, психолог, воспитатель, младшая медицинская сестра)	Сентябрь-май 2027	Городничева Я.Д Галеева О.Н
3.	Проводить консультации для коллег: как адаптировать задания под разные возможности детей	Май 2027	Городничева Я.Д Галеева О.Н

План проектной деятельности

№	Название проекта	Сроки	Ответственные
1.			

График проведения открытых занятий*

№	Тема	Срок проведения	Ответственные
1.	«Обучение технике правильного перемещения»	Октябрь 2026	Галеева О.Н
2.	«Обучение технике правильного перемещения»	Апрель 2027	Городничева Я.Д

График проведения мастер-классов и досуговых мероприятий

№	Тема	Срок проведения	Ответственные
1.			